

# 1 MATERIALES



# 2 "MANOS A LA OBRA"



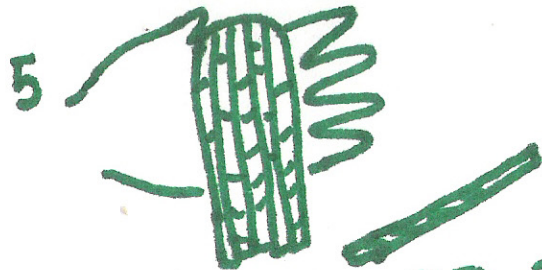
3 DAR VARIAS VUELTAS ALREDEDOR DE LA MANO 20 ó 30 VECES



SE SACAN



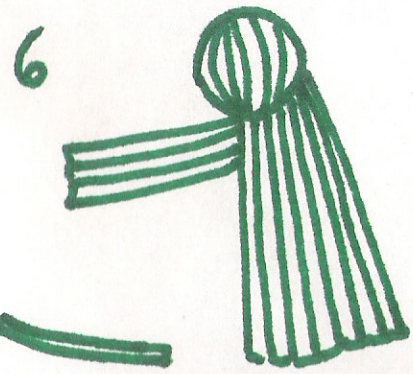
4 SE CORTA POR UNO DE LOS EXTREMOS



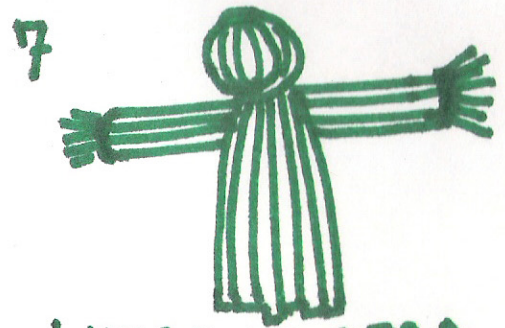
5 CORTAS UNA PITA ó LANA 10 CM



LO AMARRAS



6 AMARRAS UNA DE LAS EXTREMIDADES



7 LUEGO LA OTRA EXTREMIDAD.

8 FINALMENTE

