



# Colònies de tardor 2011

26 i 27 de novembre

organitza





# Mas Colltort

El Mas Colltort, antic mas del S.X, està situat a la capçalera de la Vall de Sant Iscle de Colltort, en plena Serra del Corb i dins el Parc Natural de la Zona Volcànica de La Garrotxa. A 120 km de Barcelona. Boscos, feixes i camps al voltant de la casa.





Dins d'un  
Parc  
Natural

El nostre entorn (Serra del Corb).

- Vulcanisme: (volcans de Font pobre i volcà de can Tià)
- Ecosistemes i paisatge (castell de colltort, serralada transversal.)

Aquestes excursions es comencen i s'acaben a peu.

Estan dins el nostre entorn immediat i no calen desplaçaments amb autocar.



# Que farem?

Dissabte 26 de novembre

**12.00:** Ens trobem totes a un punt per confirmar a Barcelona para agafar el bus directe a Mas Collort.

**13.30:** Arribem a la casa, fem una roda de presentacions.

**14.00:** Pic-nic de carmanyola a sota d'un pi.

Fins les 17:00 hrs, joc lliure, becaina, conversa...caminar...

**17.00:** Berenar amb xocolata i galetes.

**18.00 a 17.30:** Taller tèxtil

“TejeQueTeje” a càrrec de Ina Olavarria, coordinadora del casal i artista de La Femart.

**20.30:** Sopar

**21.30:** Gaudim la nit i escoltem els sorolls de la naturalesa.

Diumenge 27 de novembre

**8.30:** Bon dia!!

**9h:** Esmorzem plegades.

**10.30 a 12.00:** Taller de “Dansa en família” a càrrec de Trinidad Garcia.

**13.00:** Dinem.

**14.30 a 15.30:** Taller de papiroflèxia a càrrec de M<sup>a</sup> Jesus Lopéz, col·laboradora de l’Espai Infantil).

**16.00:** ens acomiadem !!

Ho haurem passat molt bé!!!

# Tallers

Taller tèxtil “TejeQueTeje”.

Elaboració d'un teler senzill  
amb cartró reciclat  
I aprendre a teixir amb diferents  
Llanes.

Conduït per Ina Olavarria.



# Tallers

## Taller de “Dansa en família”

Un espai de desenvolupament a través de la dansa. Eines suaus i senzilles de composició per unir-se a els nostres criatures. Durant la trobada generarem la comunicació amb figures i moviments. Buscant progressar en l'escolta i les habilitats de cadascuna, posant l'atenció en les necessitats tant de les criatures com de les adultes.

Conduït per Trinidad Garcia



# Tallers

Taller de “Joguines amb papiroflèxia”.



Introducció: “El vaixell que es convertia en samarreta”.

Surfista

Aigüera

Helicòpter, cotxe, avió

Braçalet

Gos, gat de dit

Conduït per M<sup>a</sup> Jesus Lopéz



# Què puc fer per apuntar-me?...

Les places de les colònies són limitades, així doncs seran acceptades per ordre d'inscripció.

Us podeu inscriure per telèfon o bé per correu electrònic, deixant les vostres dades, nom i telèfon i correu electrònic; tant bon punt puguem us trucarem per confirmar-vos la plaça. Quan les places ja estiguin cobertes obrirem una llista d'espera per possibles baixes.

Ca la dona assumeix el cost de les colònies, gràcies a una subvenció del Departament de Benestar Social i Família de la Generalitat de Catalunya. Les dones poden fer una aportació, perquè els projectes i activitats de Ca la Dona, segueixin endavant.

El transport fins la casa i el dinar del primer dia anirà a càrrec de cadascuna.

Disposarem d'un bus directe a Mas Colltort des de Barcelona a les 12:00 hrs de dissabte (preu a confirmar) i les que arribin directament a la casa les esperem a les 13.30 hrs.

## Què hem de dur?

- Dinar del primer dia.
- Calçat y roba còmode.
- Sac de dormir i flaçada.
- Tovallola.
- Gorra.
- Moltes ganes de passar-ho bé!!

Secretaria de Ca la Dona / [suport@caladona.org](mailto:suport@caladona.org) / 93.412.71.61/ [Facebook](#)  
ATENCIÓ, NOVA ADREÇA (provisional) Sant honorat 7/ 08002, Barcelona.